

Avaliação e Conduta nos Riscos Trombo e Aterogênico

Editores: *Tania Leme da Rocha Martinez & Dayse Maria Lourenço*
– São Paulo, Ed. Art Plus, 1996 – 164 páginas.

Livro ricamente ilustrado com tabelas, gráficos e figuras, traz conceitos importantes ao neurologista e clínico geral envolvido com a prevenção, diagnóstico e tratamento da doença vascular aterosclerótica. Particularmente importante para aqueles dedicados ao cuidado de pacientes com doença vascular cerebral.

Conceitos como trombogênese, a relação de fibrinogênio e aterosclerose, aterogênese, expõem ao leitor a fisiopatologia do evento aterotrombótico, com objetividade e profundidade. Segue-se o metabolismo das lipoproteínas, com o papel das apolipoproteínas, VLDL, LDL e HDL, analisados sob o ponto de vista bioquímico. O papel da lipoproteína (a) ressalta sua associação com doenças cardiovasculares prematuras e sua ação no evento atero e trombogênico. O diagnóstico das dislipidemias é abordado de modo facilmente compreensível, com orientações sobre a coleta de amostras, metodologia do exame e valores de referência. A classificação das dislipidemias primárias e secundárias é exposta em tabelas permitindo consulta rápida. Em um livro de avaliação e conduta, o tratamento farmacológico das dislipidemias ganha especial atenção com revisão e análise de drogas, indicação de dietas, controle de fatores de risco, quem tratar?, como tratar?

Como crítica a este capítulo – e que poderia constar como apêndice em edição futura – sente-se falta de tabelas ou orientações dietéticas quanto aos tipos de alimentos a serem evitados, substituídos ou ainda estimulados como redutores da absorção de colesterol. Outros assuntos não menos palpitantes como a relação das dislipidemias com a resistência à insulina, diabetes mellitus, e hipertensão arterial, complementam aspectos práticos do controle destes pacientes. A dislipidemia na mulher, focado em diferentes fases de sua vida hormonal também é abordado em capítulo especial. Aspectos da dislipidemia na infância, ressaltando a necessidade de avaliação precoce destes distúrbios, e as dislipidemias no idoso encerram a obra.

Alguns assuntos na Medicina são de conhecimento obrigatório não só por envolver direta ou indiretamente diferentes especialidades, mas por fazer parte de uma cultura que hoje transcende os limites acadêmicos ganhando páginas de revistas e jornais leigos. Estar atualizado nestes assuntos é imprescindível. O risco trombo e aterogênico é um destes assuntos.

Roberto de Magalhães Carneiro de Oliveira